

孩子在多大程度上操纵你？

你的孩子在多大程度上操纵你？这个简短的测验能帮助你发现在教养孩子时需要加以处理防范的具体领域。在每句话后面，勾选你认为最真实的描述。若必要，可以寻求配偶、家人、朋友等的意见。¹

评分： 0=从不 1=几乎没有 2=很少 3=偶尔
4=经常 5=几乎总是 6=一直都是

		0	1	2	3	4	5	6
1.	我必须重复和/或重申指令，孩子才会去做。							
2.	当我叫孩子做什么时，他们会问我“为什么？”							
3.	我发现自己必须向孩子证明我的决定是合理的。							
4.	我已经厌倦了一些“话题”，似乎我已经和孩子一遍又一遍地讨论过了。							
5.	我的孩子用我们夫妻中的一方对抗另一方（即，当一方说“不”时，他们就去找另一方）。							
6.	如果我结束和孩子的讨论，我会有罪疚感。							
7.	我的孩子常向我撒谎。							
8.	我们的每个孩子几乎完全由我们中的一方来管教。							
9.	我会撤回管教措施（或解除限制），因为孩子一求我我就心软。							
10.	我发现自己会与孩子商量并妥协价值观问题。							
11.	我发现我要在孩子面前维护自己的立场。							
12.	我感到很沮丧，因为我的孩子看起来不受控制。							
13.	当我尝试管教孩子时，我会被他们聪明的分心术带偏。							
14.	我的孩子试图要求我采取特定的行为方式，他们会告诉我应该或必须做什么（并非出于合乎圣经的原因）。							
15.	当我的孩子想找我要东西时，他们不直接告诉我，而是试着刺激我给他们。							

¹ 改编自亚特兰大圣经辅导中心的《如何驯服不尊重人和操纵人的孩子》（“How to Conquer Disrespect and Manipulation in Children”，Atlanta Biblical Counseling Center）。