



为什么

我们打架？

## ■ 约翰一书 4:7-9

7 亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。

8 没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。

9 神差他独生子到世间来，使我们借着他得生，神爱我们的心在此就显明了。

## ■ 雅各书 3:13-18

13 你们中间谁是有智慧有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来。

14 你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。

15 这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。

16 在何处有嫉妒、纷争，就在何处有扰乱和各式各样的坏事。

17 惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。

18 并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。

## ■ 《雅各书》 4:1-3

- 1 你们中间的争战、斗殴是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？
- 2 你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你们不求。
- 3 你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。

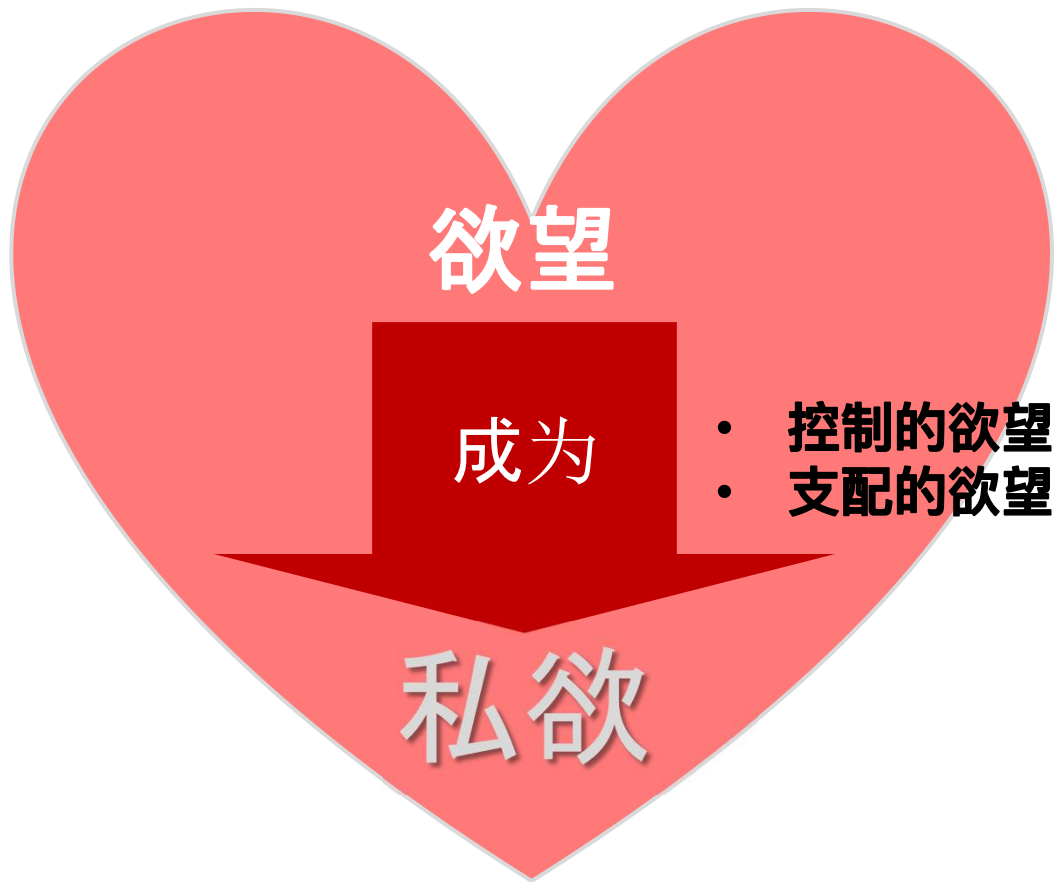
# 欲望

例子:

1. 婚姻幸福
2. 工作晋升
3. 衣着靓丽
4. 孩子在学校表现出色

**这些东西本身没有任何不好。**

**问题：** 在心里… …



**欲望 “改变” 成为私欲**

## ■ 雅各书 1: 13-15 描述私欲

13 人被试探，不可说“我是被神试探”，因为神不能被恶试探，他也不试探人。

14 但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引、诱惑的。

15 私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。

**每个罪跟私欲有关系！**

# 欲望和私欲的区别

我们如何知道，我们的  
欲望有没有变成私欲？

**假如你没有得到自己想要的东西，  
你将如何回应？**



# 欲望 vs. 私欲

你对神的渴望



你对其他事物的渴望

你没有得到自己想要的东西

- 你感到满足
- 你相信神的智慧是最好的

你得到自己想要的东西

- 你承认是神送给你
- 你可以交出并且荣耀神
- 你很感恩

**回应:**

例子:

1. 婚姻幸福
2. 工作晋升
3. 衣着靓丽
4. 孩子在学校表现出色

你对其他事物的渴望



你对神的渴望

你没有得到自己想要的东西

- 你没有感到满足
- 你愿意违背神而得到心中想要的东西

你得到自己想要的东西

- 你侍奉东西代替神
- 私欲控制你

**回应:**

# 期待 / 想要

- ▶ 当然，如果我们心中有私欲，我们一般口上不会这么说。我们一般用别的词：
  - “理应”
  - “理所当然”
  - 我“期待”得到
- ▶ 我们这样说，我们的意思是“私欲”
- ▶ 假如我们以为期待发生的结果，我们将注定难以满足

期待 / 想要  
(私欲)



现实

- 抑郁
- 愤怒
- 苦毒
- 冲突

疾病的病症  
=  
关注私欲  
的心的结果

问题是什么？私欲！

你们中间的争战、斗殴，是从哪里来的呢？私欲！

- 《马可福音》 7： 20—23

又说，从人里面出来的，那才能污秽人。因为从里面，就是从人心里，发出恶念，苟合，偷盗，凶杀，奸淫，贪婪，邪恶，诡诈，淫荡，嫉妒，毁谤，骄傲，狂妄。这一切的恶，都是从里面出来，且能污秽人。

# 期待/想要的问题

- ▶ 我们默想自己欲望
- ▶ 我们相比现实和期待
- ▶ 差距越大，结果越严重

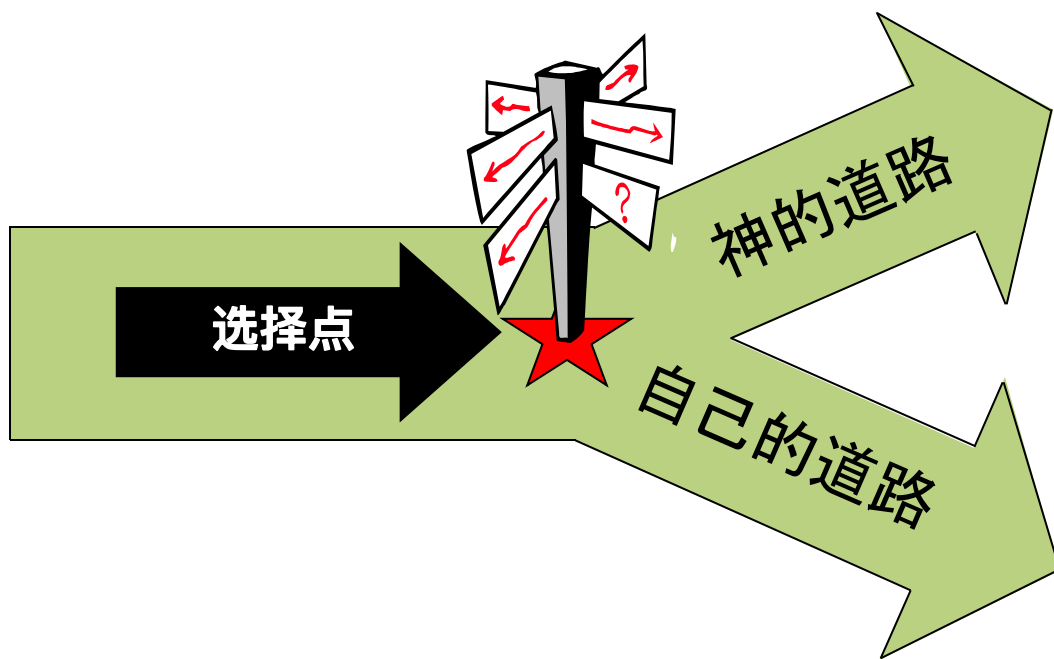
# 如何解决这个问题？

## ▶ 悔改

- 承认这个罪
- 向神认罪
- 脱去它

## ▶ 认罪时，你到底应在神面前承认什么呢？

# 你到底应在神面前承认什么呢？



**按着神的  
心意回应**

随心所欲  
我的情感  
我的权利  
我的期待  
我的计划

# 你决定随心所欲，将发生怎样的结果？

- ▶ 仅仅不耐心，生气，愤怒，等等
- ▶ 不是！在选择时，你认为有比神更重要的东西
  - 认为“东西”比神重要
  - 最重要的是“你自己”
- ▶ 你把自己放在了神的前面 ——敬拜
- ▶ 如果我们把什么东西认为它比神重要，
- ▶ 这是什么？

## 拜偶像



内心偶像的定义：偶像是比神更占据我们心思意念及情感的任何人或事。 (Bigney)

- ▶ 人际关系变得越来越难，因为你内心的欲望，没说发出的期待都放在他们的身上。
- ▶ 你与上帝的关系变得越来越冷 — 你祈祷并恳求上帝把这种关系变成你所需要的 — 你总是想知道他为什么不回答！

- 《歌罗西书》 3:5

所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。

# 欲望 vs. 私欲

你对神的渴望



你对其他事物的渴望

你没有得到自己想要的东西

- 你感到满足
- 你相信神的智慧是最好的

你得到自己想要的东西

- 你承认是神送给你
- 你可以交出并且荣耀神
- 你很感恩

你对其他事物的渴望



你对神的渴望

你没有得到自己想要的东西

- 你没有感到满足
- 你愿意违背神而得到心中想要的东西

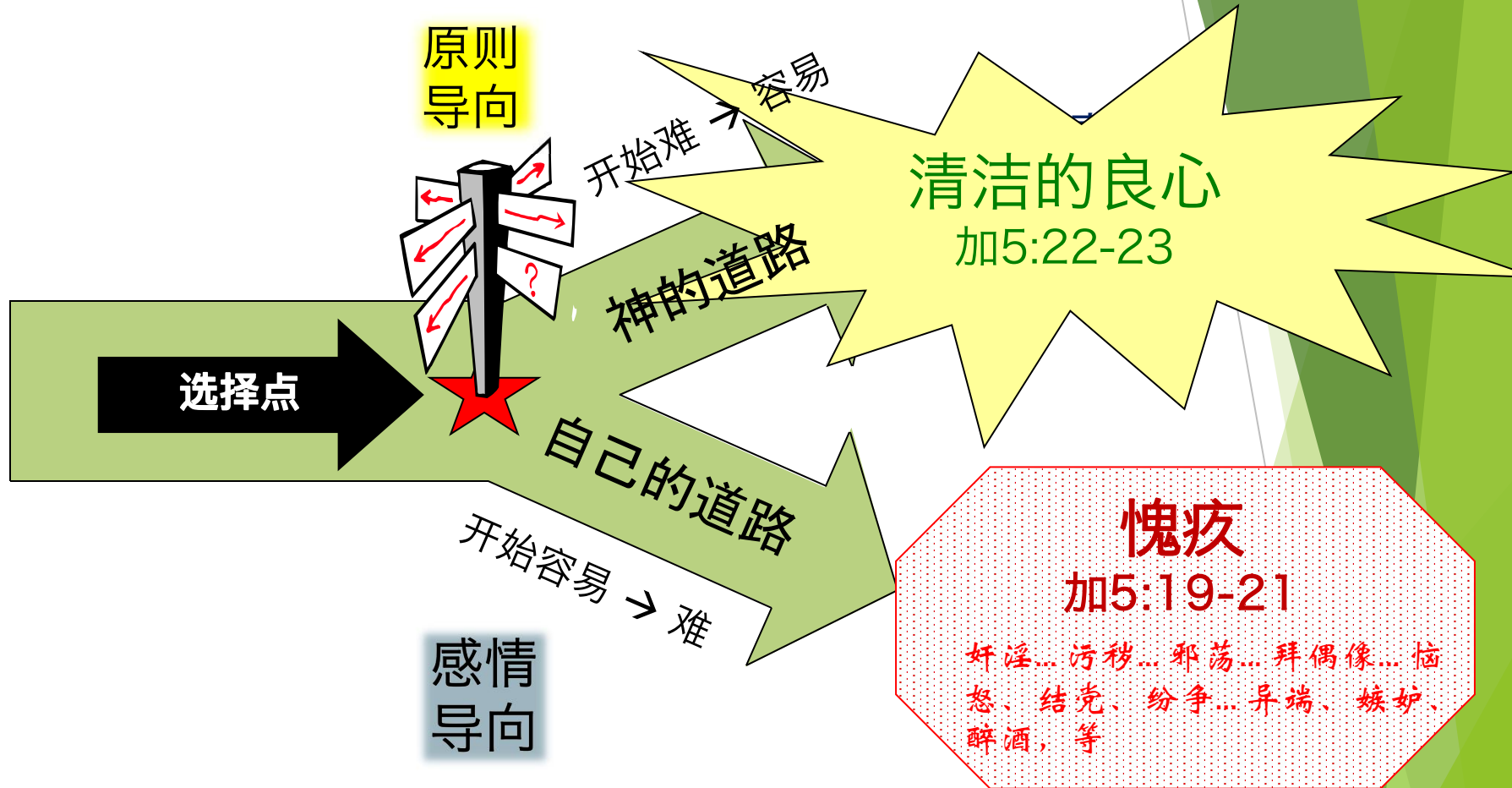
你得到自己想要的东西

- 你侍奉东西代替神
- 私欲控制你

我  
>  
神  
=拜偶像

不爱神 - 爱自己!  
你想要自己的方式,  
但没有, 所以不高兴!

# 心里拜偶像的结果是什么？



# “如果我的心被某种欲望所统治， 我只有两种方式可以回应你”

- ▶ 若你愿意帮我得到我想得到的，我对你很高兴... 对待你好... 让你参与我的生活！
- ▶ 但如果你阻挡我，当我和你在一起时，我会生气，沮丧和暴躁。有时候我希望你甚至不在我的生活中... 因为你阻碍了我渴望的东西所以我抨击你.....或者我把你推开.....或者把你关在外面

# 如何解决这个问题？

## ▶ 悔改

- 承认这个罪
- 向神认罪
- 脱去它

## ▶ 活出正确的行为

- 穿上新的思想
- 穿上新的行为

## ■ 《以弗所书》 4:22-24

22 就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；

23 又要将你们的心志改换一新，

24 并且穿上新人，这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。

# 我们应当有怎样的正确思想呢？

## 谦卑感恩

关注的心的结果

马太福音18:21-35

期待 / 想要  
(私欲)

现实



目光

更新我的心思意念

### 我真正配得的是什么？

- 神的审判
- 永远的定罪
- 神本该立即向我们发出义怒
- 我不配得到任何我们想要的
- 不配实现任何的计划

**我真正配得的结果**



# 分析 苦毒 ----> 冲突

不当的论断（我们自以为了解引发冲突那个人的动机和心理活动）

(+) 自以为义（我们认为自己站在道德高地且有资格论断他人过失）

(+) 自怨自艾（在被伤害的情绪中自我疗伤）

(+) 否认或忘记自己也是“豁免欠债”的罪人


---

(=) 苦毒 / 怨恨 / 冲突 / 记仇

## ■ 歌罗西书 3:12-13

12 所以，你们既是 神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。

13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

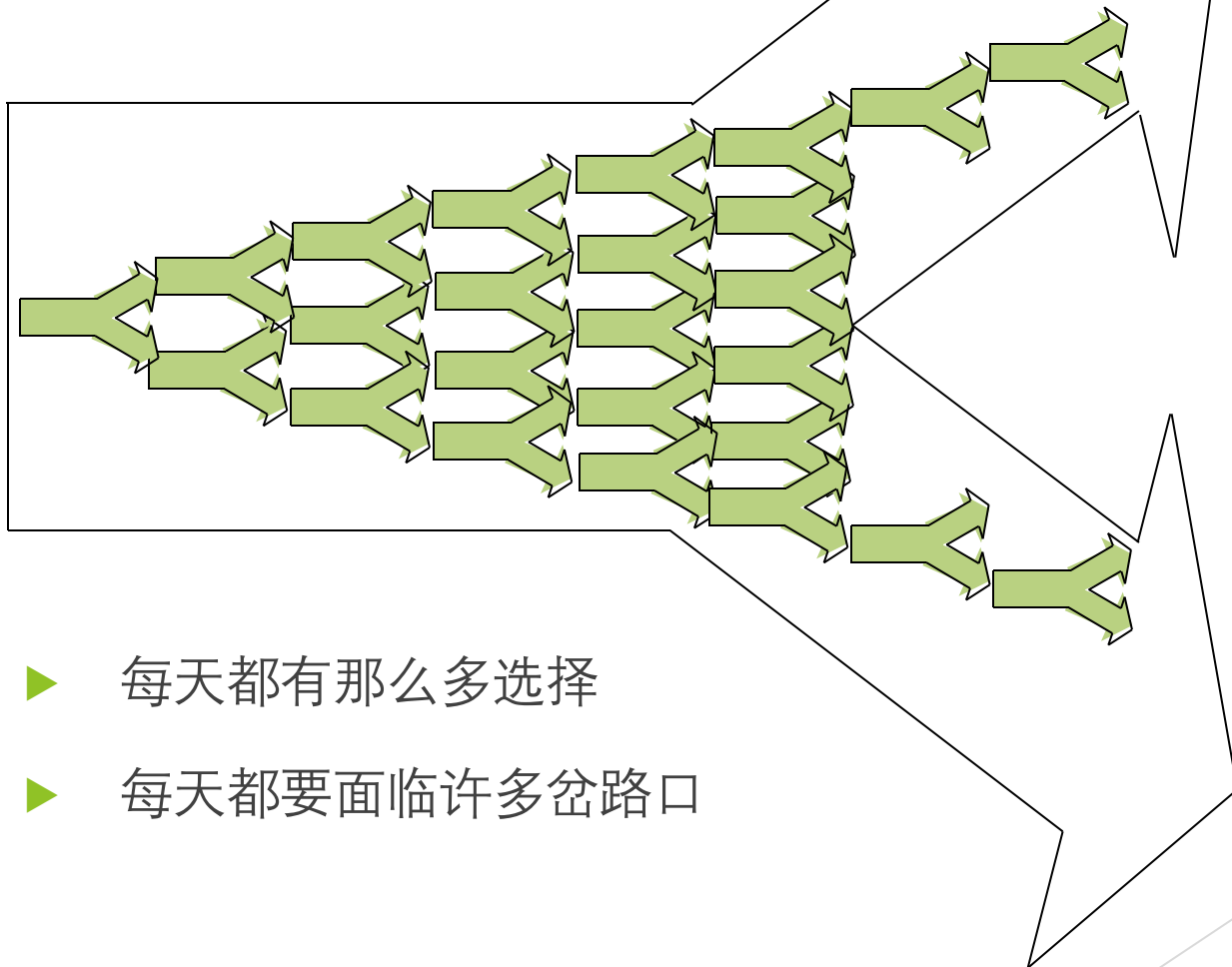


**谦卑感恩**  
关注的心的结果  
马太福音18:21-35

# 为什么感恩？

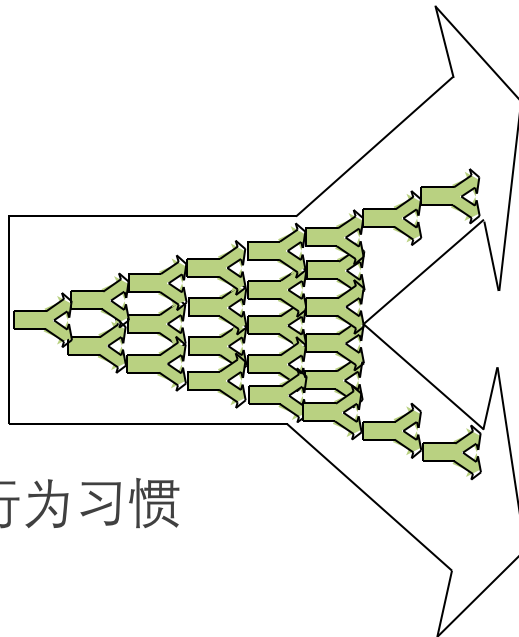
- ▶ 神**没有**按着我配受的结果对待我们
- ▶ 我此刻的处境，再糟糕也胜过地狱的折磨。
- ▶ 我的罪得赦免
- ▶ 为天上的确定盼望而感恩
- ▶ 我跟神有关系！

# 真正的选择点



- ▶ 每天都有那么多选择
- ▶ 每天都要面临许多岔路口

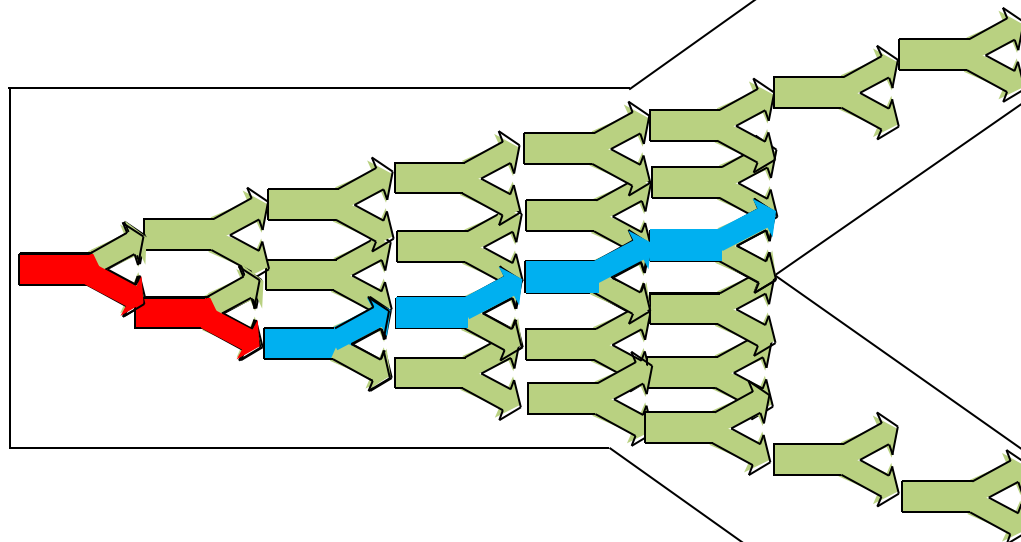
# 真正的选择点



- ▶ 我们都有习惯：思想习惯和行为习惯
  - ▶ 我们的习惯从哪儿来？
  - ▶ 我们一醒来就是一个忧虑的人吗？
- 
- **不是这样，习惯是由小的选择形成的**
  - **小的选择形成习惯：信靠自己，不信靠神**

# 怎么改变我的生命的道路？

要的  
神的  
喜悦！  
林后5:9



- ▶ 每次选择神的道路
- ▶ 每天、每一个小的选择帮助，我们脱去私欲（加5:16-18）
- ▶ 你每天都必须放弃私欲，选择满足配偶的需要（罗 12:9-12, 16-18；彼得前 3:8,9）

**妻子们：**

当你希望丈夫送你精美的生日礼物可他却给你买了一块洗衣皂的时候，不要冲他发火。你要认识到，自己配得的是神的烈怒，你要为自己还有生日可过而感恩。

(好了丈夫们，千万别真的给你的妻子买洗衣皂，你最好用心给她过生日！)

丈夫们：

你上了一天班疲惫地回到家中，希望放松一下，享受妻子准备的美味，可她却说：“去买份麦当劳当晚餐吧。我今晚没有心情做饭。”你不要发火，不要抱怨，更不要在心里抱怨，你要为神没有审判你的罪而感恩，那可是你配得的，但你现在罪得赦免，并且有天国的盼望，而你在天国里永远不用再吃麦当劳。



# 根深蒂固的私欲

# 神

“神阻挡骄傲的人”（彼前5:5）

## 争战和斗殴



关心:  
我的...方式  
情感  
权利  
想要  
期待  
计划

骄傲

关心:  
我的...方式  
情感  
权利  
想要  
期待  
计划

骄傲

\*私欲 = 邪恶的欲望或者由好的欲望转变成贪心

# 把欲望交托给神

神



给予

给予

“神赐恩给谦卑的人。”  
(彼前5:5)

他的  
欲望

她的  
欲望

关心:

- 神的欲望
- 神的荣耀
- 她的想要
- 她的欲望

谦卑

关心:

- 神的欲望
- 神的荣耀
- 他的想要
- 他的欲望

谦卑

解决冲突  
沟通 / 服侍