

信仰确实重要

理解愤怒者的信仰体系

因为愤怒是我们情感、思想和选择的混合物，它常常让人觉得这是发生在我们身上的事。我们因骄傲而倾向把过错推卸给他人，这使我们在受伤害时觉到有正当的理由。当我们说类似“你让我很生气”或“如果你没那样对待我，我是不会发怒的”的话时，我们是在表达这种立场。但我们愿意把那种程度的控制让步给他人吗？那是我们真正相信的吗？⁶⁸这在当时可能感觉如此，但这准确表达了真实发生的事吗？回顾我们对“嚷闹”一词的研究，当我们毫无节制地表达自己的感受时，我们就过于自信地认为它们的动机是真实的，于是我们不再试图分辨它们是否真的如此。

希腊文的特点之一是描述性强。它的动词通过语气、形式、语态和时态表达其意义。动词的语态表明了动作的发出者和/或接受者。就愤怒而言，主动语态为“我使你愤怒”，而被动语态为“我因你而愤怒”。在第一种情况中，我是动作的发出者；而在第二种情况中，我是动作的接受者。但跟英文不同的是，希腊文还有一种中间语态，在此语态中，一个人可以同时是动作的发出者和接受者。圣经学者 W. E. 范恩 (W. E. Vine) 对“愤怒”一词做出了重要的说明。他提到，这个词在经文中 8 次以中间语态的形式出现。⁶⁹在那些例子中，它的字面意思为：“因你所做的，我让自己愤怒。”这一圣经真理令人难以捉摸，因为人们很少觉得愤怒是这样的。它确实让人觉得：*我是因你而感到愤怒的。*

让我用一个名叫杰克的想象角色来举例。杰克有愤怒的毛病。这是 he 知道的。他的老板知道，最重要的是，他的家人也知道。跟我们所有人一样，杰克的内心生活是由他的思想、情感和选择构成的。但因为情感带有欺骗性，他总觉得境况在跟他作对。



⁶⁸ 罗马书 6:16

⁶⁹ W.E. Vine, *Vine's Expository Dictionary of New Testament Words* (Mclean, VA: Macdonald Publishing, 1989).

不仅如此，因为他在很大程度上根据自己的感受来判定事实，他认为他人在使他发怒。他几乎好像不是主动的参与者。杰克有如此感受的原因是，当他感到愤怒时，他的思想似乎在独自运行；他觉得自己无法控制住情感。在杰克的内在身份里唯一剩下的是他的选择。然而，因为他的思想和情感受到愤怒的刺激，他觉得自己的选择好像也被夺走。他甚至这样表达过：*我毫无选择，只能发怒*。杰克觉得自己被困在盒子里。我们甚至可能认为他是“玩偶匣里的杰克”。（译注：“玩偶匣”是一种玩具，其英文直译是“盒子中的杰克”，打开盒子时，一个名叫杰克的弹簧玩偶会立即蹦出来）

但圣经教导说，夹克并没被困在情感、思想和选择失控的匣子里。注意经文的介词表述：

- 基督释放了我们，叫我们得以自由。⁷⁰
- 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。⁷¹
- 岂不晓得你们……顺从谁，就作谁的奴仆吗？⁷²
- 弟兄们，你们蒙召是要得自由……总要用爱心互相服侍。⁷³

作为信徒，一个更好的杰克应当如同下图。



杰克得以自由，他可以按照自己的意志处理情感、思想和选择。他在得救时被赐予新心。⁷⁴那颗被圣灵充满的新心使他能够专注地思考基督⁷⁵，围绕神的事处理自己的情感⁷⁶，并按照神的旨意做出选择⁷⁷。这当然是一个过程，我不希望得出以下推论，即情感的变化会在一夜之间发生。然而，我们的情感常常紧随我们选择的思维。杰克有了新心，他现在可以做出跟以往不同的选择

⁷⁰ 加拉太书 5:1

⁷¹ 腓立比书 4:13

⁷² 罗马书 6:16

⁷³ 加拉太书 5:13

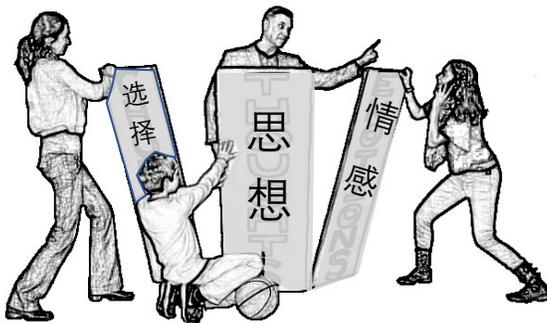
⁷⁴ 以西结书 36:26

⁷⁵ 哥林多后书 10:5；马太福音 6:33

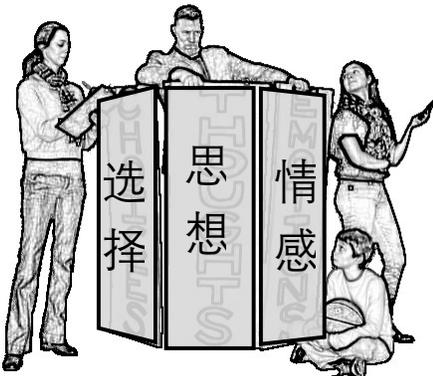
⁷⁶ 诗篇 37:4；腓立比书 4:4

⁷⁷ 罗马书 6:16；12:2

和思考。这一神学事实使人们获得难以置信的自由。然而，杰克在发怒时却感觉不像如此。根据他在盒子里的看法，他觉得愤怒正发生在他身上——如同他人正在使他发怒。他因儿子拒绝做作业而费尽心思，女儿的挑衅激发了他的情感，当妻子在门口带着老公干活清单迎接他时，杰克觉得自己周末的选择已被他人定好了。正如下图，从杰克在盒子中站立的角度来看，他觉得自己的、想法、情感和选择都失控了。



当怒气发作时，他感觉不到在基督里的自由。他认为自己除了发怒别无选择。因为我们倾向把过错推卸给他人，我们容易被被动语态解释我们的愤怒。我们草率地说：“当你那样做时，你让我很生气。”这是愤怒者的信仰体系：他认为他人在使他发怒。但记住，圣经是以中间语态谈论愤怒产生的。因此，为了使你的信仰与圣经教导一致，你需要说：“当你那样做时，我让自己很生气。”尽管杰克的愤怒感觉如同前一页的图，真实发生的其实是上图。



杰克认为他在盒子里是因为他人所做的事，然而事实是，他才是控制自己思想、情感和选择的人。从圣经的角度来说，杰克的愤怒是以中间语态发生的——他是导致愤怒的人。正因为此，除非你首先纠正自己的信仰体系，否则你永远无法战胜愤怒。尽管你觉得愤怒是发生在你身上的事，它其实是你正在对自己做的事。你的信仰体系很重要。当你想到自己如何受到伤害，你就会

在自己的信仰体系里感到有更多的正当理由，而愤怒就自然地随之而来。如果你在任何事上深思足够长的时间，你就会开始相信它。顺序很重要：思考产生信仰，信仰激发情感，而情感以愤怒的言语、行为和态度的形式爆发。

理解愤怒处于中间语态，这其实会带来巨大的盼望。你在基督里是自由的，哪怕有时你不觉得如此。致力使你的信仰体系与经文一致，夺回所有的心意，然后你就会发现子释放的人确实是自由的。

