



本文用于 CFM 阅读小组在线互动，由讲员提供并许可翻译，版权归作者

汲引心中谋略的问卷

"人心怀藏谋略好像深水，唯明哲人才能汲引出来" (箴 20:5)

说明：

圣经提供了许多窗口来让我们来了解人心以及是什么在支配它。这里有几个例子。这些问题旨在帮助你审视自己内心的主题，包括思想、动机和欲望，这样你就可以开始认识你内心真正的财宝。它们也将帮助你开始理解这些欲望是如何支配你对神、他人和生活景况的反应方式。请尽可能完整地回答这些问题。最好每个问题用一段话回答，并加入一些例子来说明它在你生活中的具体表现。我们将寻找那些定义你内心倾向的主题和模式。在这个过程中，你会得自由，因为你是在主的帮助下认识自我并成长。

1. 你在什么时候会感到恐惧、担心或焦虑（太 6:19-34）？

2. 你在哪些方面常感到失望（箴 13:12, 19）？

3. 你在哪些情况下容易愤怒（雅 4:1, 2；箴 11:23）？

4. 你在关系中常遇到哪些问题（雅 4:1-10）？



本文用于 CFM 阅读小组在线互动，由讲员提供并许可翻译，版权归作者

5. 你觉得生活中的哪些情况特别困难（林前 10:13,14）？

6. 你经常逃避什么事？

7. 你和神的关系在哪些方面经常出问题？

8. 你在哪些情况下容易怀疑圣经的真理？

9. 什么是一段好的关系？你对别人有什么期望？

10. 你在哪些情况下容易产生苦毒？

11. 你在什么事上挣扎后悔过，会想说：“要是……就好了”

12. 你对过去的哪些经历很难放手？



本文用于 CFM 阅读小组在线互动，由讲员提供并许可翻译，版权归作者

13. 你在哪些事上容易嫉妒？你想要什么东西是别人拥有而你没有的？

14. 你很在意谁的看法？

填空：

1. 如果_____，我的生活就美好！

2. 我真希望我有_____

3. 我需要_____