

《成功的辅导》分享大纲

——B 老师 2021 年 7 月

关于这本书的简要背景

这本书是由杰·亚当斯写于 1970 年——那是 51 年前的事了！英文版已经被重印了 30 多次。

- 亚当斯通常被称为圣经辅导之父，他赢得这一声誉，也是从这本书开始的。
- 第二次世界大战（于 1945 年）结束后，美国经历了迅速的变化。参战的士兵们带着许多精神健康问题回到家乡。美国人对心理学变得非常感兴趣，心理学家开始尝试将心理学工作与医学领域相互结合，用以治疗这些以及其他一些问题。与此同时，美国的教会已经变得非常自由化，不再相信圣经的无误性和充分性。他们开始迷信当时的所谓科学，认为那才是真理。
- 那些在神学院里教导教牧关怀的人，开始过度倚赖心理学，这些人试图将科学上的理解发现与对人的关注结合起来。他们认为，牧师应该从心理学的角度来审视他们对于人类学、宇宙观、救赎论和有罪论的看法，进而得出一个“开明”的观点。自不必说，当神学院开始从心理学的角度看待神学，而不是从圣经和正统神学的角度看待心理学时，许多问题便由此孳生。
- 当然，以上只是一个非常简单的解释，但这有助于我们思考，当杰·亚当斯写这本重要的书的年代，有什么样的事情正在发生着。

关于《前言》

- 亚当斯为什么对辅导感兴趣？
- 亚当斯在谁的指导下学习辅导？
- 奥·荷蒙理（O Hobart Mowrer）得出的结论对人们有哪些帮助？这与当时大多数心理学家的想法有何不同甚至相反？
- 亚当斯同意奥·荷蒙理的哪些观点？不同意哪些观点？

- 荷蒙理就是我们所说的行为主义者。当我们试图了解亚当斯时，亚当斯与荷蒙理的共同经历对我们来说非常重要。

关于《第一章 基督教与现代精神病学》

- 有人可以概括一下这一章的主要思想么？
- 从某种程度上讲，亚当斯在 50 年前写下这本书，这有些令人惊讶，因为他当年所写的很多内容在今天仍然奏效。让我们来看看他在这一章所写的一些内容：
 - “将人的精神问题归咎疾病，人的责任于是荡然无存，这是整个问题的核心。一般人做错事后，不肯负责”（英文版第 1 章第 5 页，中文版 PDF 第 11 页）
 - 我想问问，对于今天来说，这种问题还依然存在么？你能举例说明我们在哪里能够看到这种情况么？
 - 一个极端的例子—2005 年，一位母亲溺死了她所有的 5 个孩子。她被宣判为“因精神错乱而无罪”，因为陪审团认定她不知道自己做的是错的。她说她自己是坏母亲，她伤害了她的孩子，将他们杀害，她把他们从地狱送到天堂。
- 更多常见的例子
- 在这一章中，亚当斯谈到了医学模型（Medical Model）。有人能解释一下亚当斯所谈到的“医学模型”概念是什么意思么？
 - 疾病来自外部，因此需要由专家从外部进行治愈。所以，当我们把人类问题视为疾病时，我们必须从外部寻求帮助，从医生或者药物那里寻求帮助。谈及人的自身责任是不合宜的。
 - 很多团体疗法都属于这种观点，尤其是像“嗜酒者互诫协会”（AA）所采用的“12 步骤疗法”。
 - 这些看法对于“人论”有着错误的认识。他们相信人在道德上是中立的，认为人的问题来自外部。这是真的么？圣经对此怎么说？（参见诗 58:3；太 15:18-20）
- 当亚当斯和荷蒙理一起合作研究时，他是否看到荷蒙理要求病人承担责任的做法取得了成功？你觉得这是为什么？对于辅导员而言，这些全都是我们需要做的么？

关于《第二章 圣灵与辅导》

- 有人能概括一下这一章的主要思想么？
- 让我们来看看圣经辅导的一个很好的定义，然后讨论圣灵在辅导中的作用。
 - 圣经辅导，是带着谦卑、怜悯和负责任的态度，运用神的话语来服事信徒，进而带来持久的盼望、改变和益处，这一切都是为着神的荣耀。——斯图尔特·斯科特 (Stuart Scott)
- 所以作为辅导员，我们是用神的话语服事信徒。
- 圣经用许多方式描述自己。哪位可以帮忙阅读一下希伯来书 4:12-13？这里是如何描述神的话语的？神的话语有什么作用？圣经有助于显示人内心的思念和意图。这不正是我们想要应用在自己生命当中以及应用在我们的辅导对象生命当中的么？神藉着祂的灵，使用祂的话语来做这些事情。
- 当我们在辅导时，我们希望在我们的辅导对象身上看到基于圣经的改变。这被称为成圣。彼得前书 1:2 告诉我们，信徒藉着圣灵成圣，进而活出顺服的生命样式。同时，神的灵使用神的话语带来改变，使我们更像耶稣。
- 在其他的心理咨询当中，人们看待咨询师，会看他是否具备专业技能，会采用什么样的方法。他们认为有效的辅导取决于这些东西。但是，如果你做圣经辅导，无论你做了多长时间，你会看到一些人发生改变，有时还会发现变化非常大。如果你是诚实的，你会知道这与你作为一个辅导员并没有什么关系，无论你的辅导事工做得多么出色，要知道这一切都是因为神的灵通过神的话语来使你的辅导对象发生改变。
- 这是否意味着你可以不需要做任何准备就进入辅导领域，因为圣灵会帮助你？不！当你祷告和做预备的时候，神藉着祂的灵在你的里面作工。当你为你的辅导对象祷告时，神会赐予你对辅导对象极大的怜悯，并且帮助你更好地理解他们的需要。当你为辅导做预备时，当你祷告并思考哪些经文会对你的辅导对象有帮助时，圣灵会在你做准备的过程中作工，并帮助你选择合适的经文。然后，当辅导对象去做与圣经相关的家庭作业时，神也会使用圣经在他们做作业的过程中作工。
- 亚当斯还谈到圣灵透过一些蒙恩之道 (Means of Grace) 作工。这些蒙恩之道都是什么？我们如何帮助我们的辅导对象在他们自己的生活中使用这些蒙恩之道？

关于《第四章 何谓“劝诫式”辅导法？》

- 在本章中，亚当斯给出了辅导的三个基本要素。它们分别是什么？(英文第 44-49 页，中文 PDF30-32 页)
 - “当面劝诫一词常常涉及‘问题’、‘拦阻’，是受劝诫的人应该解决或除掉的。”
 - “‘努直达辅导法’所运用的方法就是说话或言语，”
 - “言语的劝诫辅导，为要使被辅导者得益处。”
- 亚当斯说辅导的目的是什么？
 - “目的乃使被辅导者行为有所改变，更多效法圣经的原则及实行之。”(英文第 45 页，中文 PDF 第 32 页)
- 记住这些要点。当我们谈论这本书的优点和不足时，我们还会讲到这些。
- 许多现代的辅导观点认为，辅导员不应该过分介入到辅导对象自身以及他们的问题当中。亚当斯对此是怎么说的？

亚当斯说，什么样的品质对一个好的辅导员来说是不可或缺的？

- 良善与知识—这是保罗在提摩太前书 4:16 告诉提摩太的。姐妹们，若你们想帮助其他的女性，你们必须在这两方面都有所成长。你必须按照神的话语去生活，并且追求愈发像耶稣。你若不敬虔，就没有人愿意来找你辅导。如果你只是看起来很敬虔，但实际上并不敬虔，当他们意识到这一点时，他们就不会想着继续找你接受辅导了。但是，如果你想帮助别人，你也必须在神的话语以及教义知识方面不断成长。

关于《第五章 牧师作为努直达辅导员》

- 在第 68 页，亚当斯说，我们无法为一个非信徒做圣经辅导。你对此怎么看？
- 作为辅导员，面对非信徒，我们能做些什么？
- 你如何知道你的辅导对象是不是真信徒？
- 在你们的第一次会面环节多花一些时间，尤其是第二次会面，了解清楚他们的属灵状况，需要与他们深度探讨福音内容，如果你不确定他们是否理解福音或者不确定他们是否是信徒的话。
- “属灵状况调查问卷”

关于这本书的优势

- 亚当斯对圣经有很高看待，认为圣经是无误的，是我们生活和实践的指南。这种对圣经的强烈看法是他所写的一切内容的基础，致使我们常常要回过头来去问——“圣经都说了什么？”
- 亚当斯了解他那个时代的心理学观点，并以博学的方式与其互动。
- 亚当斯在辅导方面的丰富经验带给他很多智慧，书中的许多例子可以帮助我们理解他的写作内容。

关于这本书的不足

- 亚当斯强调行为驱动行为，而不是内心驱动行为。似乎表明，如果我们的行为是好的，行为改变了，那么我们将会生活快乐并且能荣耀上帝。你们怎么看待这一点？
- 亚当斯认为，真正的问题不是情绪问题，而是行为问题。他写道：
 - “人们因不良行为而感到不好；情感源自行为。”（第六章，英文第 93 页）
 - 要记得，给亚当斯早期带来影响的是荷蒙理，他是个行为主义者。特别是在第六章，你会看到这种影响。还要记得，亚当斯是个先驱者。他帮助基督徒改变了如何辅导的思考方式。他被称为圣经辅导之父当之无愧。但这并不意味着圣经辅导界没有向着成长与成熟发展。期间涌现了一些伟大的思想家和作家。继亚当斯和圣辅早期的领袖们之后，第二代继承者开始撰写文章，并且讨论很多有关内心是我们问题的根源以及心中的偶像崇拜是如何驱使我们行为的内容。
- 作为可以帮助你思考圣经辅导的一本较新的书，我向你推荐保罗·大卫·区普的《改变生命改变心》。（*Instruments in the Redeemer's Hands*）
- 让我们回到第四章，亚当斯所谈到的圣经辅导的目的地是——“影响人格和行为的改变”（第四章，第 45 页），所以其中一点不足是：亚当斯只专注于人格和行为，而不是内心。
- 同样来自第四章，圣经辅导的第一个基本要素是什么？“当面劝诫一词常常涉及‘问题’、‘拦阻’，是受劝诫的人应该解决或除掉的。”这是给所有人提出的问题——

我们生命中的所有问题，都是由于我们自己的错误、我们所犯的罪、以及我们心中的偶像造成的么？在我们教会里，有许许多多的女性需要姐妹们与她们并肩同行，她们因为外界的事情降临到她们身上而遭受苦难——癌症、难缠的婆婆、身体有残疾的孩子、棘手的上司。我们需要谨慎，不要陷入偶像崇拜的境地，意即为人们生命中所面临的每一个问题寻找一个内心的偶像。如果你能阅读英语书籍，迈克尔·埃姆莱特（Michael Emlet）写了一本很棒的新书，书名是《圣徒、受难者和罪人：像神爱我们一样爱他人》（*Saints, Sufferers and Sinners: Loving Others as God Loves Us*）

- 汲引出内心的目的。